МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

22 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	180	23.40	224	7	8	31	
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	260	6.59	85	1	0	20	
	хлеб	Пром	54-6о	Батон нарезной	15	3.07	39	1	0	8
			54-6о	Яйцо вареное	40	3.67	57	5	4	0
			53-19э	Масло сливочное (порциями)	5	6.25	33	0	4	0
				Итого	500	42.98	438	13	16	59
Завтрак 2		Пром	Сок	200	13.77	113	1	0	26	
			Итого	200	13.77	113	1	0	26	
Обед		9	Салат из свежих помидор и огурцов	60	15.87	43	1	4	2	
		34	Суп картофельный с гречневой крупой	250	18.96	113	3	3	18	
	2 блюдо	54-4м	Котлета	75	23.21	221	14	13	12	
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	130	9.25	171	5	4	28	
		54-3соус	Соус красный основной	10	2.14	7	0	0	1	
	сладкое	1/27/2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	9.90	78	0	0	19	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	15	1.26	35	1	0	7	
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	30	3.92	59	2	0	12	
			Итого	770	84.51	727	26	25	100	
Полдник		54-11г	Картофельное пюре	100	18.12	93	2	4	13	
		10 номер рецептуры:255	Молоко кипяченое	150	20.52	93	5	5	7	
		Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1.26	47	2	0	10	
			Итого	270	39.90	233	8	9	30	