

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

03 Июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	26.73	174	5	6	25
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7.52	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Батон нарезной	45	3.31	118	3	1	23
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	10	10.38	33	1	1	6
			Итого	455	47.94	376	11	9	63
Завтрак 2		Пром	Сок	180	17.30	102	1	0	24
			Итого	180	17.30	102	1	0	24
	закуска	48	Салат из свеклы	40	16.19	58	3	4	2
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	20.09	157	6	7	17
	2 блюдо	54-2м	Гуляш	70	30.60	163	12	12	3
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	10.65	204	4	5	36
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	180	9.90	64	0	0	16
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	2.59	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	30	2.43	59	2	0	12
			Итого	740	92.45	750	28	29	96
Полдник		54-26м	Запеканка картофельная с мясом	110	32.72	225	13	13	15
		54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	4.79	73	0	0	18
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.45	47	2	0	10
			Итого	310	38.96	345	15	13	42