

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

01 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	25.73	174	5	6	25
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7.52	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Батон нарезной	45	2.91	118	3	1	23
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	10	12.50	33	1	1	6
			Итого	455	48.66	376	11	9	63
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250	50.30	95	2	1	20
			Итого	250	50.30	95	2	1	20
	закуска	48	Салат из свеклы	40	17.04	58	3	4	2
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	17.09	157	6	7	17
	2 блюдо	54-2м	Гуляш	70	29.60	163	12	12	3
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	9.65	204	4	5	36
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	180	9.90	64	0	0	16
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.50	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	30	4.00	59	2	0	12
			Итого	740	88.78	750	28	29	96
Полдник		54-26м	Запеканка картофельная с мясом	110	31.72	225	13	13	15
		54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	4.79	73	0	0	18
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.50	47	2	0	10
			Итого	310	38.01	345	15	13	42