

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

18 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Вареники ленивые	180	11.84	328	30	13	24
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	8.94	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	20	4.25	52	2	1	10
		54-6о	Яйцо вареное	40	3.75	57	5	4	0
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	8.75	33	0	4	0
			Итого	445	37.53	498	36	21	42
Завтрак 2		Пром	Сок	200	14.67	113	1	0	26
			Итого	200	14.67	113	1	0	26
Обед	закуска	17	Салат из кукурузы с луком репчатым	60	14.92	75	1	5	6
	1 блюдо	№2.17 номер рецептуры:86	Суп-лапша домашняя	200	15.49	115	7	5	10
	2 блюдо	47	Гречка по-купечески	200	32.32	192	8	11	14
	сладкое	1/27/2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	10.89	78	0	0	19
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.44	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	3.84	78	3	1	16
			Итого	720	78.90	585	20	22	75
Полдник		54-3г	Макароны отварные с маслом	130	16.65	180	7	6	25
		10 номер рецептуры:255	Молоко кипяченое	180	19.95	112	6	6	9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.44	47	2	0	10
			Итого	330	38.04	339	14	12	44