

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

16 Июля 202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Вареники ленивые	180	67.25	328	30	13	24
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром	200	5.31	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	20	2.27	52	2	1	10
			Итого	400	74.83	408	31	13	41
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	17.59	89	1	1	20
			Итого	200	17.59	89	1	1	20
Обед	закуска	17	Салат из кукурузы с луком репчатым	60	10.29	75	1	5	6
	1 блюдо	№2.17 номер рецептуры:86	Суп-лапша домашняя	200	16.34	115	7	5	10
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	45.54	339	22	22	13
	сладкое	1/27/2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	9.90	78	0	0	19
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.56	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	4.17	78	3	1	16
			Итого	720	87.80	732	34	33	75
Полдник		54-3г	Макароны отварные с маслом	130	6.15	180	7	6	25
		10 номер рецептуры:255	Молоко кипяченое	180	19.44	112	6	6	9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.56	47	2	0	10
			Итого	330	27.15	339	14	12	44

