

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

02 Июля 202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Вареники ленивые	180	65.25	328	30	13	24
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5.31	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	20	3.04	52	2	1	10
			Итого	400	73.60	408	31	13	41
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	28.17	89	1	1	20
			Итого	200	28.17	89	1	1	20
Обед		9	Салат из свежих помидор и огурцов и перца	60	13.87	43	1	4	2
	1 блюдо	№2.17 номер рецептуры:86	Суп-лапша домашняя	200	13.57	115	7	5	10
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	45.54	339	22	22	13
	сладкое	1/27/2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	9.90	78	0	0	19
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.56	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	4.17	78	3	1	16
			Итого	720	88.61	700	34	32	71
Полдник		54-3г	Макароны отварные с маслом	130	6.15	180	7	6	25
		Пром	Сок	200	14.67	113	1	0	26
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.56	47	2	0	10
			Итого	350	22.38	340	9	6	61

