

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

11 Июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	205	27.41	284	8	9	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	180	13.39	90	4	3	11
	хлеб	Пром	Батон нарезной	15	3.50	39	1	0	8
			Итого	400	44.30	414	14	13	61
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250	48.48	95	2	1	20
			Итого	250	48.48	95	2	1	20
Обед		9	Салат из свежих помидор и огурцов и перца	60	19.88	43	1	4	2
	1 блюдо	33	Суп гороховый с гречками (на мясном б-не)	250	28.56	219	11	11	20
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	180	53.60	286	18	17	16
		№4 номер рецептуры:1 0.86.10.590-002-17840891-2016							
	сладкое	2016	Кисель с витаминами "Витошка"	200	9.50	94	0	0	24
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.44	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	3.84	78	3	1	16
			Итого	750	116.82	767	34	32	87
Полдник		54-11м	Плов	120	29.01	209	9	9	23
		54-22гн	Какао с молоком сгущенным	150	13.39	100	3	3	17
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	10	1.44	23	1	0	5
			Итого	280	43.84	332	13	11	45