

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

09 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	205	29.34	284	8	9	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	180	12.03	90	4	3	11
	хлеб	Пром	Батон нарезной	15	3.24	39	1	0	8
			Итого	400	44.61	414	14	13	61
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	23.24	89	1	1	20
			Итого	200	23.24	89	1	1	20
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	7.55	67	1	5	4
	1 блюдо	33	Суп гороховый с гренками (на мясном б-не)	250	30.49	219	11	11	20
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	180	55.53	286	18	17	16
		№4 номер рецептуры:1 0.86.10.590-002-17840891-							
	сладкое	2016	Кисель с витаминами "Витошка"	200	9.50	94	0	0	24
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	2.00	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	3.55	78	3	1	16
		Итого	750	108.62	791	34	34	89	
Полдник		54-11м	Плов из отварной курицы	120	30.97	209	9	9	23
		54-22гн	Какао с молоком сгущенным	150	11.31	100	3	3	17
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	10	2.00	23	1	0	5
		Итого	280	44.28	332	13	11	45	