

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

04 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	27.29	167	5	6	24
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	10.53	32	0	0	8
	хлеб	Пром	Батон нарезной	40	2.91	105	3	1	21
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12.50	66	0	7	0
		Пром	Повидло яблочное	10	8.80	26	0	0	7
			Итого	460	62.03	396	8	14	60
Завтрак 2	52.34	Пром	Банан	120	52.34	113	2	1	25
			Итого	120	52.34	113	2	1	25
Обед		9	Нарезка из свежих помидор	60	5.03	43	1	4	2
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	31.58	117	6	4	14
	2 блюдо	54-2м	Гуляш	70	34.14	163	12	12	3
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	8.00	187	4	5	31
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	200	9.90	71	0	0	18
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	4.00	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	40	3.00	78	3	1	16
			Итого	790	95.65	706	27	26	94
Полдник		212	Лапшевник с творогом	170	43.31	273	16	9	33
		54-2хн	Компот из кураги	200	9.72	67	1	0	16
			Итого	370	53.03	340	17	9	49