

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

25 Апреля 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	180	30,64	256	8	10	35
		54-45гн	Чай с сахаром	180	1,53	19	0	0	5
	хлеб	Пром	Батон нарезной	15	3,18	39	1	0	8
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	8,75	33	0	4	0
			Итого	380	44,10	347	9	14	47
Завтрак 2		Пром	Сок	200	13,77	113	1	0	26
			Итого	200	14	113	1	0	26
Обед			Салат из свежих помидор и огурцов		8,54				
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	17,41	117	5	6	11
		54-11г	Картофельное пюре	100	18,12	93	2	4	13
	2 блюдо	192	Перец ,фаршированный.	220	68,81	155	10	10	6
		54-3соус	Соус красный основной	10	3,54	7	0	0	1
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	180	11,25	70	0	0	18
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	3,60	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	30	1,22	59	2	0	12
		Итого	760	132,49	547	21	20	71	
Полдник		54-1т	Запеканка из творога	130	39,54	261	26	9	19
		54-45гн	Чай с сахаром	180	1,53	19	0	0	5
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	10	2,33	33	1	1	6
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	10	1	23	1	0	5
			Итого	1320	44,62	1059	52	31	145