

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

16 Июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-8к	Каша вязкая молочная пшенная с курагой	200	28.11	282	8	10	40
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	1.53	21	0	0	5
	хлеб	Пром	Батон нарезной	20	3.08	52	2	1	10
		53-19э	Масло сливочное (порциями)	5	6.25	33	0	4	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	5.25	18	1	2	0
			Итого	430	44.22	406	11	15	56
Завтрак 2		Пром	Сок	200	18.80	113	1	0	26
			Итого	200	18.80	113	1	0	26
Обед	закуска	17	Салат из кукурузы с луком репчатым	60	6.62	75	1	5	6
	1 блюдо	36	Суп бабушкин	200	40.96	166	7	11	10
	2 блюдо	1	Пирожки печеные с мясом (курник)	135	25.38	319	18	9	42
		№4 номер рецептуры:10.86.10 .590-002-17840891-2016							
	сладкое		Кисель с витаминами "Витошка"	200	9.20	94	0	0	24
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	2.00	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	20	2.19	39	1	0	8
			Итого	635	86.35	740	28	25	100
Полдник		54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25.10	134	6	5	18
		10 номер рецептуры:255	Молоко кипяченое	160	20.52	100	5	5	8
		1 номер рецептуры:№465	Пицца "Детская"	50	25.35	114	6	4	14
			Итого	410	70.97	347	17	14	39