

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

17 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-8к	Каша вязкая молочная пшениная с курагой	200	25.11	282	8	10	40			
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	1.53	21	0	0	5			
	хлеб	Пром		Батон нарезной	20	3.08	52	2	1	10		
			53-19э	Масло сливочное (порциями)	5	6.25	33	0	4	0		
			54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	13.40	18	1	2	0		
			Итого	430	49.37	406	11	15	56			
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	15.54	89	1	1	20			
			Итого	200	15.54	89	1	1	20			
Обед	закуска		Нарезка из свежего перца		4.20							
	1 блюдо	36	Суп бабушкин	200	43.96	166	7	11	10			
	2 блюдо	1	Пирожки печеные с мясом (курник)	135	28.38	319	18	9	42			
	сладкое	№4 номер рецептуры:10.86.10.590-002-17840891-2016	Пром	Кисель с витаминами "Витошка"	200	10.10	94	0	0	24		
				хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	2.00	47	2	0	10
				хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	20	2.19	39	1	0	8
			Итого	575	90.83	665	27	20	94			
Полдник		54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	19.10	134	6	5	18			
		10 номер рецептуры:255	Молоко кипяченое	160	20.98	100	5	5	8			
		1 номер рецептуры:№465	Пицца "Детская"	50	34.38	114	6	4	14			
		Итого	410	74.46	347	17	14	39				