

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

21 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	28.72	169	5	6	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	9.50	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	3.43	79	2	1	15
		53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	8.75	66	0	7	0
			Итого	440	50.40	400	11	17	51
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250	44.44	95	2	1	20
			Итого	250	44	95	2	1	20
Обед			Нарезка из свеж.перца		4.79				
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	36.66	168	7	8	16
	2 блюдо	299/367	Зраза мясная с яйцом в соусе томатном с овощами	150	32.06	307	23	20	9
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	180	9.14	64	0	0	16
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.44	47	2	0	10
		188	Ячка отварная с маслом	130	7.00	211	6	6	33
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	1.41	78	3	1	16
			Итого	1230	92.50	875	41	36	100
Полдник		47	Гречка по-купечески	50	26.55	192	8	11	14
		54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	5.20	46	1	1	8
		№60 номер рецептуры: 279	Коржик молочный	25	14.30	90	2	2	16
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	10	1.41	23	1	0	5
			Итого	265	47.46	351	12	15	42