

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

09 Июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	32.72	169	5	6	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	9.50	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	3.50	79	2	1	15
		53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	8.75	66	0	7	0
			Итого	440	54.47	400	11	17	51
Завтрак 2		Пром	Сок	180	18.00	102	1	0	24
			Итого	180	18	102	1	0	24
Обед	закуска	54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	13.20	73	1	3	10
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	42.33	168	7	8	16
	2 блюдо	299/367	Зраза мясная с яйцом в соусе томатном с овощами	150	51.76	307	23	20	9
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	180	9.14	64	0	0	16
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1.44	47	2	0	10
		188	Ячка отварная с маслом	130	8.00	211	6	6	33
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	3.85	78	3	1	16
			Итого	1150	129.72	948	42	39	110
Полдник		47	Гречка по-купечески	50	31.56	192	8	11	14
		54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	5.20	46	1	1	8
		№60 номер рецептуры: 279	Коржик молочный	25	16.30	90	2	2	16
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	10	1.44	23	1	0	5
			Итого	265	54.50	351	12	15	42