

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

10 Июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	115	30.55	242	15	19	2
	гор.напиток	54-45 гн	Чай с сахаром	200	2.27	21	0	0	5
	хлеб	Пром	Батон нарезной	25	3.20	65	2	1	13
		Пром	Повидло яблочное	10	4.40	26	0	0	7
			Итого	350	40.42	355	17	20	27
Завтрак 2	52.34	Пром	Банан	120	52.34	113	2	1	25
Обед			Салат из свежих помидор и огурцов		8.54				
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	28.12	110	2	5	13
	2 блюдо	100	Пирожки печеные с мясом и рисом	80	31.71	250	10	10	30
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	200	9.90	71	0	0	18
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	2.00	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	2.10	78	3	1	16
			Итого	590	82.37	556	16	16	86
Полдник		2 номер рецептуры: №253	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	150	55.28	162	14	6	14
		54-3хн	Компот из кураги	180	29.45	73	1	0	18
		54-10в	Булочка ванильная	35	11.71	103	3	2	18
			Итого	365	96.44	338	17	8	49