

МДОБУ

д/с "Светлячок"

Отд./корп

День

03 Апреля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	115	41.55	242	15	19	2
	гор.напиток	54-45 гн	Чай с сахаром	200	2.20	21	0	0	5
	хлеб	Пром	Батон нарезной	25	3.20	65	2	1	13
		Пром	Повидло яблочное	10	4.40	26	0	0	7
			Итого	350	51.35	355	17	20	27
Завтрак 2		Пром	Сок	180	17.51	102	1	0	24
			Итого	180	17.51	102	1	0	24
Обед	закуска	54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	7.66	57	1	0	13
	1 блюдо	101	Суп "Харчо", с мясом птицы	205	23.50	147	7	7	15
	2 блюдо	100	Пирожки печеные с мясом и рисом	80	32.94	250	10	10	30
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	200	9.90	71	0	0	18
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	2.00	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	2.10	78	3	1	16
			Итого	605	78.10	649	22	18	101
Полдник		2 номер рецептуры:№25							
		3	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	150	67.21	162	14	6	14
		54-3хн	Компот из чернослива	180	33.45	73	1	0	18
		54-10в	Булочка ванильная	35	13.71	103	3	2	18
			Итого	365	114.37	338	17	8	49